

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	12
Часть первая	
О главных греховных страстях	15
Отдел I	
Общие понятия о грехе и греховных страстях	16
Глава 1. Грех	16
§ 1. Что такое грех?	17
Через кого вошел грех в мир? Домостроительство спасения во Христе Иисусе Спасителе нашем. Две особенности греха. Источники искушения на грех. Бедственность и гибельность греха. Средства к избежанию греха	
§ 2. Виды греха	29
Грехи отпущения и нарушения исповеди. Грехи неведения и неосмотрительности. Грехи вольные и невольные. Грехи смертные и не смертные	
Глава 2. Греховные страсти и борьба с ними	36
§ 1. Что такое греховные страсти?	37
В каких смыслах употребляется слово «страсть» в Священном Писании, в церковных песнопениях и у святых отцов? Употребление слова «страсть» в разговорном языке. Что такое греховные страсти? Связь страстей с греховными	
§ 2. Как образуются страсти?	41
Человек рождается с семенами страстей — самолюбием. Как укореняются страсти? Образование навыка, греховной привычки и сердечных расположений. Всегда ли страсти выявляются вовне? Плоть как седалище страстей. Развитие страстей через извращение природных потребностей	
§ 3. Пагубность греховных страстей	47
Страсть — духовное рабство, духовное идолопоклонство. Страсть — тяжкий смертный грех. Страсти — болезни души, лишают нас богообщения и вечного спасения. Борьба со страстями — подвиг всей жизни христианина. Мучительство страстей. Добрый подвижник увенчивается небесными венцами	

§ 4. Чем и кем возбуждаются в нас страсти?.....56

Страсти возбуждаются и усиливаются греховным миром и бесами. Что понимается под словом «мир» (его различные значения). Как бесы участвуют на грех и возбуждают страсти (через плоть, посредством людей, посредством разных вещей и обстоятельств жизни, а также влияют непосредственно на душу). Польза и цель искушений и скорбей

§ 5. Какие основания и условия внутренних побед над страстями70

Нелюбовь к страстности, ненависть ко греху. Поддерживаются они страхом Божиим, памятью о Боге, о Божием всезрительстве, благоговейным хождением пред Ним

§ 6. Основные правила и общие средства борьбы со страстями88

Стеснение плоти. Упражнения (в добре) телесных сил и средства стеснения плоти: труд и бдение, воздержание и пост, телесная чистота и целомудрие. Значение молитвы, чтения слова Божия, причащения Святых Таин. Основные правила борьбы со страстями. Об очищении сердца от греховных расположений

§ 7. Борьба с греховными помыслами как одно из самых решительных средств борьбы со страстями103

Значение греховных помыслов в образовании и в выявлении страстей. Важность борьбы со страстями в помыслах

§ 8. Некоторые замечания относительно видов греховных помыслов, желаний и страстей105

§ 9. Общий очерк духовной брани со страстями в помыслах107

Развитие в душе греховного помысла. В каких смыслах употребляется термин «помысл»? Различная степень греховности страстных помыслов. Основные правила духовной брани со страстями в помыслах. Как вести себя воину Христову прежде борьбы с возбуждением страсти, во время самой борьбы и после нее

§ 10. Различные состояния в борьбе и поборении страстей121

Три могущие быть устройства души (действие по страсти, сопротивление ей, искоренение ее). Признак того, что страсть исторгнута из сердца. О бесстрастии. Что понимается под бесстрастием? Его виды и степени. Действительный путь стяжания бесстрастия. Признаки бесстрастия. Могут ли вообще страсти быть уничтожены в нашем естестве?

§ 11. В каком порядке побороть страсти (порядок деятельного самоисправления)	138
§ 12. О необходимости и важности вести борьбу со страстями под руководством	140

О необходимости в духовном руководстве для духовной жизни и спасения. Общие признаки, каким должен быть духовный руководитель и в чем должно состоять полное духовное руководство, по мысли свв. отцов и подвижников. Виды духовного руководства (пастырство, духовничество и старчество). О церковном пастырстве как наиболее распространенном виде духовного окормления. Как быть, если нет вблизи духовного пастыря? (Литература о духовном руководстве и духовном руководителе)

Глава 3. О самолюбии как источнике всех страстей и пороков	157
---	-----

Три главных момента, три стороны в благочестивой христианской жизни. Главная заповедь — о любви. Самолюбие — противоположно любви. Признаки самолюбия. Самолюбие — источник всех страстей, причина всяких преступлений, грехов и бедствий.

Главные страсти, происходящие из самолюбия. Восемь главных страстей. Происхождение святоотеческого учения о восьми главных страстях. Основание исчисления восьмеричного числа главных страстей.

Взаимная связь главных страстей. Страсти телесные и душевные. Четыре пары страстей по святому Иоанну Кассиану. В какой взаимосвязи страсти порабащают человека

ОТДЕЛ II	
О главных греховных страстях и борьбе с ними	169

В каком порядке и по какой причине мы будем в дальнейшем изучать каждую страсть в отдельности (гордость, тщеславие, чревоугодие, блуд, сребролюбие, гнев, зависть, печаль и уныние)

Порядок борьбы со страстями для каждого христианина может отличаться от перечисленного

Глава 4. О гордости	170
----------------------------------	-----

Что такое страсть гордости. Связь ее с самолюбием. Гордость как причина падения денницы. Самолюбие и гордость как начало греха среди людей.

Какие признаки, по которым можно распознать в себе и в людях гордость.

Гибельность страсти гордости. Страсти, рождающиеся от гордости

Глава 5. Тщеславие (славолюбие)191

Тщеславие как начало гордости. Что такое тщеславие. Признаки тщеславия.

Страсти и грехи, рождающиеся от тщеславия. Кого и как борет тщеславие.

Пагубность тщеславия

Глава 6. О страсти чревоугодия и борьбе с нею200

§ 1. О страсти чревоугодия200

Понятие о страсти чревоугодия. На основе какой телесной потребности может развиваться страсть чревоугодия

Признаки, по которым можно узнать в себе и других страсть чревоугодия.

Главные виды чревоугодия: чревообъядение (чревобесие), сластолюбие (гортанобесие) и пьянство.

Страсть чревоугодия — дверь для остальных страстей. Какие страсти и грехи происходят от чревоугодия? Пагубность страсти чревоугодия и в частности пьянства. О вреде табакокурения

§ 2. О борьбе со страстью чревоугодия220

Различные состояния в борьбе и поборании страсти. Как путем самонаблюдения и самопроверки можно узнать свое душевное устройство по отношению к этой страсти

С чего начать и как вести борьбу со страстью чревоугодия (советы и опыт подвижников). Примеры из отеческой жизни мужества и терпения в борьбе с этой страстью. Основные правила борьбы со страстью. Как бороться со страстью пьянства?

Глава 7. О плотской страсти и борьбе с нею241

I. О ПЛОТСКОЙ (БЛУДНОЙ) СТРАСТИ241

§ 1. Понятие о страсти241

§ 2. Виды сладострастия или блудной страсти244

§ 3. Пагубность страсти блуда и дел блудных258

а) Всякий блудник, прелюбодей, сквернитель и нечистоты любитель разоряет, растлевает тело, которое должно быть храмом Духа Святого.

- б) Всякий блудник, прелюбодей, сквернитель и нечистоты любитель есть противник Христов, отвергается Христа.
- в) Страсть блуда — идолопоклонство и рабство.
- г) Дьявол и бесы господствуют и даже царствуют над блудниками и прочими сквернителями своего тела и души.
- д) Обладаемый страстью блуда лишается благодати Божией и наследия Царствия Божия.
- е) Страсть блуда уташает духовную жизнь, порабощает дух плоти.
- ж) В страсти блуда человек затемняет в себе образ Божий, унижает себя как человека, ведет себя хуже животных.
- з) Страсть блуда и блудное сквернодействие — причина богозабвения.
- и) Всякий блудник, прелюбодей, сквернитель и нечистоты любитель есть крайний себялюбец, попирающий любовь к Богу и ближним.
- к) Блуд и плотская нечистота во всех их видах губят физическое здоровье и расслабляют душевные силы.
- л) Плотская похоть и сладострастие следствием своим имеют: скорби, боязнь, страх, душевную тяжесть и разные бедствия.
- м) Блудная жизнь разоряет семейное и имущественное благополучие, наносит вред семье и обществу

§ 4. Грехи и пороки, рождающиеся от страсти блуда.....299

II. О БОРЬБЕ С ПЛОТСКОЙ (БЛУДНОЙ) СТРАСТЬЮ.....303

§ 5. Общие средства борьбы против плотской страсти.....304

Труд, воздержание, безгневие, страх Божий (память о последних четырех, память о всезрительстве Божиим и др.), сердечное сокрушение и плач о грехах, смирение и прилежная молитва к Богу, трезвение и благорассмотрительность, исповедь и причащение Святых Таин, чтение слова Божия

§ 6. Как вести себя христианину прежде искушения страстью, во время искушения и после его прекращения317

- а) Как вести себя христианину прежде возбуждения страсти.
Основные правила как себя вести прежде искушения страстью: устранение причин и поводов. Какие бывают ближайшие причины и поводы к возбуждению плотской брани и усилению блудной страсти. Советы подвижников, как вести себя прежде искушения страстью

О воздержании чувств как легчайших проводников греха. Наставления святых отцов и подвижников об управлении и употреблении чувств: зрения, слуха, осязания, вкуса и обоняния; о хранении уст (языка), о сне и бдении, об осквернениях во сне. Общие советы подвижников о воздержании чувств и хранении себя

б) Как вести себя христианину во время возбуждения блудной страсти. Борьба в помыслах

Виды и степени возжигания страсти (в помыслах). Понятие о помысле в широком смысле слова. Развитие и степени грехопадения в душе

Как правильно и в каком порядке вести брань с возбуждением плотской похоти и блудной страсти (основные правила)

Советы святых подвижников о борьбе с возбуждением страсти. О необходимости мужественно и терпеливо бороться со страстью, не внимая разным сомнениям и ложным доводам. Примеры мужественной и непрестанной борьбы с блудной страстью из подвижнической жизни

в) Как вести себя христианину, когда плотская брань окончена?

1) В случае победы над искушением страсти не предаваться беспечности и не ослаблять ревности и бдительности. Надо опасаться самомнения. Не следует вспоминать о поводах и самом искушении страсти

2) Как вести себя после падения? Если пал — снова вставай и мужественно, терпеливо подвизайся, но не отчаивайся и не закостеневай в своем падении и нерадении

Часть вторая

О главнейших христианских добродетелях421

Глава 8. Скорби и значение их в религиозно-нравственной жизни христианина.....422

Скорби — неизбежные и неразлучные спутники жизни людей. Скорби посещают человека во всякое время, во всяком возрасте, положении и звании. Почему Всеблагий Бог не уничтожил вовсе скорби на земле. Скорби будут пребывать на ней во все времена ее существования, по определению Божию, для пользы человечества. Святоотеческое учение о пользе терпения скорбей — одно из основных христианских нравственных преданий

§ 1. Общее понятие о скорбях. Причины скорбей в жизни людей431

Что такое скорбь? Откуда на земле скорби? Евангельское учение о тесном и прискорбном пути спасения для верующих во Христа.

Скорби — прежде всего плод наших грехов, наказание за грехи и пороки. Скорби, причиняемые духами злобы. Скорби от греховного мира. Скорби при исполнении заповедей Божиих. Испытательные скорби подвижников

§ 2. Виды скорбей443

Два пути жизни человека — тесный путь христианина и широкий, пространный путь грешника. Крестоношение — заповедь Спасителя. В чем состоит христианское крестоношение и из чего состоит жизненный крест. Скорби внутренние и внешние. Внешние скорби: от людей, от своего тела и от духов злобы. Внешние скорби — общие и частные. Внутренние скорби, связанные с внутренней духовной жизнью. Подвиг самопротivления в греховном и самопринуждения к добру. Различные виды внутренних скорбей. Деление скорбей на вольные и невольные. Скорби как кара за злодеяния

§ 3. Промысл Божий о людях460

Понятие о Промысле Божиим. Действие Промысла Божия в жизни отдельных людей и всего человечества. Господь, посылая скорби, направляет их, по благу Своему промыслению, ко спасению людей. Скорби посылаются всегда посильные. Скорби суть действия любви Божией, премудрости и правды Божией. Правда Божия в скорбях: наказания грешников в земной и загробной жизни. Праведный суд Божий в виде личных бед и скорбей и в виде общественных бедствий. Почему во время общественных бедствий вместе с грешниками страдают и праведники?

§ 4. Свойства скорбей, их необходимость и польза для вечного спасения501

Скорби суть по преимуществу удел христиан последних времен. Памятование о пользе скорбей утверждает в мужестве и готовности на всякий подвиг. Скорби являются сильными побуждениями для деятельности человека. Бесскорбная жизнь не полезна и даже вредна для человека.

Польза скорбей: скорби содействуют нашему спасению, служат очищению души от грехов, врачуют застарелые пороки и страсти, влекут к покаению, служат обнаружению духовного состояния христианина, являются источником самопознания, обличают скрытые в душе страсти и пороки; скорби удерживают от пристрастия к миру и телесным благам, руковод-

ствуют человека к страху Божию, привлекают к терпящему их милость Божию; скорби — лучшее училище добродетели и совершенства; ими испытывается смирение и терпение, сострадание к ближним; скорби бывают причиною и охранителями целомудрия и чистоты. Скорби имеют своим концом славу и блаженство. Иные люди под влиянием скорби изменяются к худшему. Почему?

§ 5. Как по-христиански переносить скорби535

- а) Христианское терпение и мужество в скорбях, благодарение в скорбях
- б) Христианская надежда и преданность воле Божией в скорбях.
- в) Кротость и смирение в скорбях
- г) Молитва, покаяние и причащение Святых Тайн в скорбях

§ 6. Святоотеческие увещания и утешения в скорбях563

§ 7. Утешения скорбящим об умерших578

§ 8. Христианский взгляд на болезни588

Болезни как наказание за грехи. Все ли болезни наказание за грехи? Болезни для испытания и усовершенствования. Болезни по естественным причинам

- а) Значение болезней
- б) Как по-христиански переносить болезни
- в) О молитве в болезни, о причащении и соборовании больных
- г) О лечении болезней.
- д) Святоотеческие утешения и увещания переносить болезни по-христиански.
- е) О страхе смерти во время болезни. Утешительные размышления св. отцов против страха смерти.
- ж) О служении больным

§ 9. Скорби людей праведных и святых646

Почему людям праведным и святым попускаются скорби, бедствия и болезни.

Святые подвижники проявили в скорбях величайшее благоразумие, духовную рассудительность и самоотвержение. Отношение людей праведных и

святых к скорбям людей: сострадание и христианское бесстрашие с духовным рассуждением. Подвиг несения скорбей за ближних. Мир стоит молитвами и страданиями праведных святых людей. Невинные страдания святых праведников: их виды. Невинные страдания детей. Почему Господь допускает невинные страдания за других? Господь попускает многообразные скорби избранным Своим угодникам потому, что любит их. Великие скорби, страдания, попускаемые Богом некоторым святым подвижникам пред смертью. Примеры и святоотеческое учение об этом. Особенности скорби избранных Божиих в помощь их деятельности. Охранительные скорби для лиц, призываемых на высокое церковное служение. Через скорби святые подвижники получают силу помогать людям

§ 10. Изгнанники за правду687

Кто подразумевается под изгнанниками за правду в восьмой заповеди блаженства. Страдание за правду — венец добродетели, торжество самой правды. Гонение за правду — обычное явление человеческой жизни. Обетование изгнанникам за правду

§ 11. Гонимые за Христа691

Причины гонения за Христа. Виды гонений по девятой заповеди блаженства. Тяжесть гонений. Награда, радость и блаженство гонимых за Христа, обещанные Господом

§ 12. Страдания христианских исповедников и мучеников698

а) Мученики и исповедники первых времен христианства

б) Величие мученического подвига и значение мученичества в Церкви Христовой.