

ОГЛАВЛЕНИЕ

Об авторе	7
Воспоминания о. Михаила Бойко	9

§ 1. Гнев как естественная сила души	12
---	----

Три главные силы души: разумная, желательная и раздражительная.
Значение главной силы души в религиозно-нравственной жизни человека

§ 2. Определение гнева как греховной страсти	16
---	----

Три взгляда на природу гнева в древности и у святых отцов и подвижников. Существенные признаки страсти гнева. Определение страсти гнева

§ 3. Греховные источники образования страсти гнева	22
---	----

Психологическая основа гнева — самолюбие. Главнейшие греховные страсти как источники образования страсти гнева: сластолюбие (плотоугодие), корыстолюбие и гордость

§ 4. Как образуется и проявляется страсть гнева	31
--	----

Постепенное развитие навыка гневливости. Общие признаки гневливого человека

Причины образования гнева: предрасполагающие и определяющие

Предрасполагающие: телосложение, темперамент, состояние нервной системы, пол и возраст, климат, род занятий, состояние здоровья и болезни, наследственность. Определяющие причины: главные страсти и пороки — тщеславие и гордость, сребролюбие и корыстолюбие, чревоугодие и блуд, зависть, подозрительность и пр.; неправильное воспитание, худой пример и худое сообщество; искушения на гнев от диавола

Проявления гнева в теле и наружности человека. Святые отцы гнев по его проявлениям уподобляют опьянению, бешенству, беснованию; гнев иногда бывает причиной действительного беснования

§ 5. Различные степени гневливости и виды страсти гнева 42

Понятие о гневливости. Проявления гневливости в обыденной нашей жизни и обычных житейских столкновениях. Различные степени развития гневливости

Виды страсти гнева: 1) нетерпение; 2) ропот, ропотливость; 3) задорливость и любопытность (спорливость); 4) вспыльчивость и раздражительность (гневливость); вспыльчивость и ее связь с обидчивостью. Гневливость и образование из нее страсти гнева; 5) злопамятность, или памятозлобие; 6) ненависть (злоба). Порождения ненависти: лукавство, злословие и осуждение, клевета и ложь, лицемерие и клятва. Пагубность злобы; 7) месть; виды мести

§ 6. Злые порождения гнева: грех, пороки и бедствия, происходящие от страсти гнева 69

§ 7. Пагубность необузданной гневливости и страсти гнева 71

1. Гнев лишает благодати Божией, отчуждает человека от Бога и ближних. В лице ближних мы оскорбляем Самого Христа. Молитва памятозлого не приемлется. Примеры пагубности пребывания во вражде

2. Пребывание в гневе и памятозлобии губительно для души, вредит и телу, и благополучию человека

3. Страсть гнева приносит вред не только для недугующих ею людей, но и для окружающих, для всего общества и государства

§ 8. О борьбе с гневливостью и страстью гнева 99

Гневливость надо не оправдывать в себе, а бороться с нею. Гневным полезнее не уединение, а жить с людьми. Способы врачевания гнева различны в зависимости от причин, порождающих гнев, и душевного устройства недугующего страстью

1. Внутренний подвиг борьбы с гневом. Борьба с быстрым возбуждением гнева. Устранение поводов возбуждения гнева. Основные правила подавления гнева в душе

Наставления святых отцов о снисходительности и рассуждении. Благоволительность огорчений и оскорблений при кротком их перенесении. Советы святых отцов и подвижников к безгневному перенесению оскорблений и огорчений. Наиболее испытанный путь к безгневью: сознание своей греховности, самоукорение, сокрушение сердца и внутренний плач о грехах

2. Борьба с проявлениями греха во вне. Четвероякий образ обнаружения гнева во вне. Когда гнев вменяется в грех? Какие могут быть состояния (устроения) души по отношению страсти гнева? Вспомогательные средства, указываемые святыми отцами для успешной борьбы с гневом: молчание, избегать близости и дружбы с людьми гневливыми (сварливыми) и памятозлыми и др.

3. Наши отношения к ближним. Как вести себя по отношению к гневающимся на нас и оскорбляющим нас?

1) О мире с людьми вообще и с христианами в частности. Об исправлении и обличении ближних. Как это подобает исполнять христианину (в случае необходимости) и особенно лицам начальствующим, пастырям, наставникам и родителям

2) Польза христианской снисходительности и благоразумной уступчивости

3) Мир достигается, главным образом, примирением и прощением обид. Различные отговорки и возражения против примирения

4) Прощение обид и борьба с злопамятностью

§ 9. О добром употреблении гнева (гневной силы души) 192

§ 10. Что такое гнев Божий 198