

Содержание

Предисловие книги сей, именуемой Скрижали духовные.....	5
Краткое описание жития аввы Иоанна, игумена святой горы Синайской, прозванного Схоластиком, поистине святого отца	7
О том же авве Иоанне, игумене Синайской горы, то есть Лествичнике.....	16
Послание святого Иоанна, игумена Раифского, к досточудному Иоанну, игумену Синайской горы	19
Ответ Иоанн Иоанну желает радоваться.....	21

ПОДВИЖНИЧЕСКИЕ СЛОВА

Аввы Иоанна, игумена монахов
Синайской горы, посланные им к авве Иоанну,
игумену Раифскому, который побудил его
к сему сочинению

<i>Степень 1.</i> Об отречении от жития мирского.....	27
<i>Степень 2.</i> О беспристрастии, то есть отложении попечений и печали о мире	41
<i>Степень 3.</i> О странничестве, то есть уклонении от мира	47

О сновидениях, бывающих новоначальным.....	54
<i>Степень 4. О блаженном и приснопамятном послушании.....</i>	<i>57</i>
О разбойнике покаявшемся	62
Об Исидоре.....	69
О Лаврентии.....	71
Об экономе	73
Об Аввакире	75
Об Архидиаконе Македонии.....	76
О преподобном Мине	79
О первом обольщении.....	90
О втором обольщении.....	91
О преподобном Акакии	105
Об Иоанне Савваите или Антиохе.....	107
<i>Степень 5. О попечительном и действительном покаянии и также о житии святых осужденников и о темнице</i>	<i>116</i>
<i>Степень 6. О памяти смерти</i>	<i>136</i>
<i>Степень 7. О радостотворном плаче.....</i>	<i>143</i>
<i>Степень 8. О безгневии и кротости.....</i>	<i>161</i>
<i>Степень 9. О памятозлобии.....</i>	<i>171</i>
<i>Степень 10. О злословии и клевете.....</i>	<i>175</i>
<i>Степень 11. О многоглаголании и молчании</i>	<i>180</i>
<i>Степень 12. О лжи</i>	<i>183</i>

Степень 13. Об унынии и лени	186
Степень 14. О любезном для всех и лукавом владыке — чреве	190
Степень 15. О нетленной чистоте и целомудрии, которое тленные приобретают трудами и потами	200
Предисловие: О человеках, во плоти живущих подобно бесплотным	200
Степень 16. О сребролюбии	228
Степень 17. О нестяжании	230
Степень 18. О нечувствии, то есть об омертвлении души, и о смерти ума, предваряющей смерть тела	234
Степень 19. О сне, о молитве и псалмопении в соборе братьев	238
Степень 20. О бдении телесном: как мы через него достигаем духовного и как должно оно проходить	241
Степень 21. О малодушной боязливости, или страховании	245
Степень 22. О многообразном тщеславии	248
Степень 23. О безумной гордости	259
О неизъяснимых хульных помыслах	266
Степень 24. О кротости, простоте и незлобии, которые не от природы происходят, но приобретаются тщанием и трудами, и о лукавстве	271

Степень 25. Об искоренителе страстей, высочайшем смиренномудрии, бывающем в невидимом чувстве	278
Степень 26. О рассуждении помыслов, и страстей, и добродетелей.....	298
О благорассмотрительном рассуждении.....	327
Краткое содержание предыдущих слов	350
Степень 27. О священном безмолвии тела и души	360
О различных видах безмолвия	367
Степень 28. О матери добродетелей, священной и блаженной молитве, и о предстоянии в ней умом и телом	384
Степень 29. О земном небе, или о богоподражательном бесстрастии и совершенстве, и воскресении души прежде общего воскресения.....	399
Степень 30. О союзе трех добродетелей, то есть о вере, надежде и любви.....	405
Краткое увещание, которое содержит в себе все то, что говорено было в сей книге пространно.....	413
Слово особенное к пастырю, научающее, каков должен быть наставник словесных овец	414

ЛЕСТВИЦА ДО ВРАТ НЕБЕСНЫХ.

Как читать «Лествицу» мирянину

<i>Часть I.</i> Подвиги предуготовительные	449
<i>Часть II.</i> Подвиги самоочищения	
от нечистоты греховной жизни.....	480
Подвиги против пороков сердца.....	482
Подвиги против пороков языка.....	487
Подвиги против пороков чрева, или похоти плотской	492
Подвиги против пороков похоти очес.....	498
Подвиги против пороков духовных	500
<i>Часть III.</i> Подвиги обновления духа.....	519
Обновление сердца.....	520
Обновление ума	527
Обновление воли.....	538
<i>Приложение.</i> Что необходимо для спасения?	
Из записок в Бозе почившего афонского иеромонаха Арсения.....	544
ЖИТИЕ ПРЕПОДОБНОГО ОТЦА НАШЕГО ИОАННА ЛЕСТВИЧНИКА.....	549