

# СОДЕРЖАНИЕ

## СВЯТОЙ СИМЕОН, НОВЫЙ БОГОСЛОВ

Краткое сведение о нем.....	7
Деятельные и богословские главы.....	9

## СТАРЕЦ СИМЕОН БЛАГОГОВЕЙНЫЙ

Подвижническое слово.....	55
---------------------------	----

## ПРЕПОДОБНЫЙ НИКИТА СТИФАТ

Краткое сведение о преподобном Никите Стифате.....	73
Деятельных глав сотница первая.....	74
Вторая сотница естественных психологических глав об очищении ума.....	98
Третья умозрительных глав сотница, — о любви и совершенстве жизни.....	125

## ФЕОЛИПТ, МИТРОПОЛИТ ФИЛАДЕЛЬФИЙСКИЙ

Краткое сведение о Феолিপте, митрополите Филадельфийском.....	143
Слово, в котором, выясняется сокровенное во Христе делание и показывается вкратце, в чем состоит главное дело монашеского чина.....	144
О том же девять глав.....	154

## СВЯТОЙ ГРИГОРИЙ СИНАИТ

Краткое сведение о святом Григории Синаите.....	159
Главы о заповедях и догматах, угрозах и обетованиях, — еще же — о помыслах, страстях и добродетелях, — и еще — о безмолвии и молитве.....	161
Наставления безмолвствующим.....	192
1) Как сидеть в келии.....	192
2) Как произносить молитву.....	192
3) Как держать ум.....	192
4) Как отгонять помыслы.....	193

5) Как петь псалмы .....	194
6) Как пищу принимать .....	195
7) О прелести, — и о других предметах.....	197
8) Что делать, когда бес преобразуется в Ангела света и прельщает человека? .....	201
О БЕЗМОЛВИИ И МОЛИТВЕ.....	202
2) Как надлежит творить молитву .....	202
3) Внимать себе должно и памятовать Бога .....	202
4) Как петь подобает безмолвникам .....	203
5)–9) Откуда это — различие, что одни учат много петь, другие — мало, третьи — совсем не петь?.....	203
10) О прелести.....	207
11) О чтении.....	207

## **НИКИФОР УЕДИНЕННИК**

Краткое о нем сведение.....	213
Слово о трезвении и хранении сердца многополезное.....	214
Из жития преподобного отца нашего Антония .....	215
Из жития Феодосия киновиарха .....	216
Из жития Арсения Великого.....	216
Из жития Павла Латрского.....	217
Из жития святого Саввы .....	217
Из жития аввы Агафона. ....	218
Из послания аввы Марка к Николаю.....	218
Святого Иоанна Лествичника .....	219
Аввы Исаии .....	219
Макария Великого .....	220
Диадоха .....	220
Исаака Сирианина .....	221
Карпафского Иоанна.....	221
Симеона Нового Богослова .....	221
Самого Никифора .....	222

## **СВЯТОЙ ГРИГОРИЙ ПАЛАМА, АРХИЕПИСКОП СОЛУНСКИЙ**

Краткое сведение о св. Григории, архиепископе Солунском.....	227
Ко всечестной во инокинях Ксении, о страстях и добродетелях и о плодах умного делания .....	229

Десятословие по Христианскому Законоположению.....	252
О священо-безмолвствующих.....	259
О молитве и чистоте сердца, три главы.....	268

## **КАЛЛИСТ ПАТРИАРХ И СПОДВИЖНИК ЕГО ИГНАТИЙ, КСАНФОПУЛЫ**

Краткое сведение о них.....	273
Наставления безмолвствующим, в сотне глав.....	275
1) О нужде научать друг друга добру.....	275
2) Указывается, что настоящее наставление пишется по просьбе некоего брата и в исполнение заповеди отеческой; испрашивается помощь Божия себе к написанию, а читающим к уразумению и исполнению того.....	275
3) Программа подлежащего наставления.....	276
4) Основное начало наставления.....	276
5) Слава благодати Св. Крещения, и — что омрачает ее, и что восстанавливает.....	277
6) Во Святом Крещении мы туне приемлем Божественную благодать; когда же закрываем ее страстями, то опять возочищаем исполнением заповедей.....	279
7) Живущему по Богу надо все заповеди проходить, но большую часть деятельности уделять первейшим из них, яко породительницам прочих.....	279
8) Начало всякого Богу угодного действия есть с верою призывание имени Господа нашего Иисуса Христа, и с ним воссиявающие из него мир и любовь.....	280
9) Каждым из сих трех и всеми тремя вместе подается нам обилие всех благ.....	280
10) И Господь наш Иисус Христос, в дни спасительной страсти, их оставил ученикам Своим как окончательные заповеди и наследие Божественное, также и по воскресении.....	281
11) В сих трех совмещены все добродетели.....	282
12) Дар и присещение Святого Духа подается верным от Бога Отца о Христе Иисусе и о святом имени Его.....	283
13) Святыми отцами и с живущим в них Духом Святым преподобно определено молиться нам Господу нашему Иисусу Христу и у Него просить милости.....	283
14) Тому, кто возжелал непадательно шествовать о Господе путем безмолвия, паче всего надлежит со всецелым от всего отречением избрать и совершенное повиновение.....	284

15) Какие признаки истинного послушания, кои имея истинный послушник, мог бы послушничествовать без падений.....	286
16) Искренно и по Богу возжелавшему безмолвствовать должно при Православной вере стараться быть исполнену и благих дел, — и проч. ....	292
17) О страхе Божиим, что он двояк: один новоначальных, другой совершенных .....	299
18) За заповеди и веру Господа нашего Иисуса Христа должны мы и самой жизни не щадить, когда потребует того время.....	301
19) Естественный метод вхождения внутрь сердца вниманием чрез дыхание с творением при сем молитвы: Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя. Метод сей немало способствует к сосредоточению помышлений ума.....	301
20) Еще — о естественном методе призывания Господа Иисуса Христа вместе с дыханием.....	302
21) И св. Златоуст учит молитве внутрь сердца с словами: Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя.....	303
22) Свидетельства о том же свв. Лествичника и Исихия.....	303
23) Желаящему мысленно трезвенствовать, — всякому, паче же новонаначальному, — надо, для удобнейшего упражнения в молитве, жить в келии безмолвной и несветлой, потому что чрез это ум и мысли естественно некако собираются воедино .....	303
24) Главным образом непарительность подается уму Господом нашим Иисусом Христом при призывании в сердце с верою святого имени Его; а этот естественный метод (прием) схождения в сердце путем дыхания, и это уединение в месте безмолвном и несветлом и все другое подобное только способствуют к сему некако.....	304
25) Как безмолвствующему надлежит проводить время от вечера до пробуждения от сна.....	305
26) Как, встав от сна, проводить время до утра .....	306
27) Как подобает жить с утра до обеда.....	307
28) О том, сколь потребно избегать праздности, и о том, что церковное предание должно соблюдать и безмолвствующему.....	307
29) Еще о молитве, и что молиться надлежит всегда .....	309
30) О телесной диете, т.е. как должно питаться безмолвствующему.....	311
31) Как подвизающемуся должно питаться в понедельник, среду и пяток .....	313
32) Как должно питаться во вторник и четверток.....	314
33) Как надлежит питаться в субботу. Также о бдениях и о том, как подобает принимать пищу во время оных .....	315
34) Как подобает питаться по воскресеньям, — и о других вещах, также о труде и смирении .....	316

35) Какую диету держать и как житьствовать должно в посты, и особенно в Пост Великий.....	317
36) О рассуждении в частности, и о том, что умеренному деланию цены нет; и о послушании.....	317
37) Как подвижающемуся надлежит проводить время от вкушения пищи до заката солнца; и о том, что веровать должно, что по труду и мере делания нашего прибавляется нам и подавание Божественных даров.....	318
38) Чистая молитва есть больше всякого делания.....	320
39) О количестве коленопреклонений в продолжение дня и ночи.....	322
40) О том, что раздаяние даров Божиих бывает не только по мере подвига и делания нашего, как сказано, но и по навыку и способности, по вере и естественному нашему предрасположению.....	322
41) О всеобъемлющей и совершеннейшей рассудительности; и о том, кто живет противоестественно и плотски, кто — по естеству и душевно, и кто выше естества и духовно.....	323
42) Еще о рассудительности, в уподоблениях.....	324
43) О преложении и изменении, бывающем с каждым человеком, и о высокой славе смирения.....	325
44) О покаянии, чистоте и совершенстве.....	327
45) О пяти деланиях первоначального, или вводного, безмолвия приступающих к нему, именно: молитве, псалмопении, чтении, богомыслии и рукоделии.....	328
46) С чего начинать надо восхотевшим разумно безмолвствовать, какое сему начало, возвращение, преуспеяние и совершенство.....	329
47) О чине безмолвия новоначальных.....	330
48) О внимательной и трезвенной сердечной молитве и делании ее.....	330
49) Как святые отцы предали нам говорить молитву.....	331
50) О том, что не только у свв. отцов, но и у свв. апостолов обретаются тайноводственно изреченные Духом слова священно молитвы сей.....	333
51) О том, что и новоначальным можно молиться иногда всеми словами молитвы, иногда частью их, — внутри однако ж сердца и всегда, и о том, что не надо часто переменять речения молитвенные.....	335
52) О том, что плод внутри сердечной молитвы требует долгого времени подвига и нуждения себя, и что вообще все доброе немалым трудом и временем достигается.....	335
53) О молитве сердечной нечистой; и о том, как достигает кто молитвы чистой и непарительной.....	336
54) О непарительной и чистой сердечной молитве и рождающейся от нее теплоте.....	337

55) Теплота различное имеет порождение; но та, которая происходит от чистой сердечной молитвы, есть самая настояще истинная .....	338
56) Какое непосредственное действие теплоты сердечной .....	338
57) О вожделении Господа и расположении к Нему, кои рождаются от теплого внимания и молитвы.....	339
58) О слезах сердечных; и еще о божественном вожделении и расположении .....	340
59) Увещание — не искать ничего, что выше меры; и — еще — руководство относительно непрестанного сердцем памятования Господа нашего Иисуса Христа.....	340
60) О теплой ревности, о божественном в нас явлении и о существенном просвещении благодати .....	341
61) О действиях Божеском и вражеском .....	341
62) Об учителе просвещенном и незаблудном .....	342
63) О просвещении истинном и ложном, т.е. о свете Божеском и лукавом — вражеском .....	342
64) О мечтании непотребном и благопотребном и как должно относиться к ним.....	342
65) Не только непотребное, но и благопотребное мечтание неуместным признано святыми отцами в чистой молитве и в умном делании простом и единичном .....	343
66) Об уме, душе и сердце — чистых и совершенных.....	344
67) Как пророки видели образные видения.....	345
71) О чистой молитве.....	346
72) Иное есть бесстрастие ума, а другое молитва истинная, — что и выше.....	346
73) Еще о мечтаниях и воображениях ума, — и о признаках прелести и истины.....	347
74) Об утешении Божественном и поддельном .....	349
75) О сладости Божественной, из сердца источающейся .....	351
76) О том, что духовная сия сладость много знамений имеет, и не имеет наименования.....	351
77) Желаящие надлежащим образом безмолвствовать по всей необходимости должны кроткое иметь сердце .....	353
78) Как преуспеть в кротости; и о трех силах души — раздражительной, желательной и разумной .....	354
79) Надобно скорее каяться в случае падений каких-либо и тем мудро укреплять себя против будущих искушений .....	355
80) О поскользновении и покаянии .....	355
81) О покаянии, страхе, любви, плаче, слезах и самоукорении .....	356
82) О внимании, и о том, что с мудрою осторожностью должно твердо держаться на своем пути .....	358

83) О том, что безмолвствующему надо быть рачительну о всем сказанном, паче же всего, быть тиху и кротку, и всячески стараться чисто призывать Господа Иисуса Христа внутрь сердца .....	358
84) О добром и восторженном боголюблении, и о Божественной красоте .....	359
85) О брани, обучительном попущении, и об оставлении по отвращению.....	359
86) О бесстрастии, — и о том, что есть человеческое бесстрастие.....	361
87) О бесстрастии и совершенстве.....	363
88) О страстности, сладострастии, пристрастии и бесстрастии .....	364
89) Кто страстен, сладострастен, пристрастен и бесстрастен; и о врачевании каждого из них .....	364
90) О вере, надежде и любви .....	365
91) О Святом Причащении, и о том, скольких благ бывает для нас виновно частое с чистою совестью сие причащение.....	367
92) Необходимо знать чудо Святых Таин, что они суть, для чего даны и какая от них польза .....	368
93) Конец всех пространно изложенных вещей; и частное увещание просившему о том.....	372
94) Как должно слушать и принимать духовные словеса отцов .....	372
95) Возглавление всего (главнейший пункт), — как должно молиться, — и об истинном просвещении и Божественной силе .....	373
96) Другое возглавление.....	374
97) О том, что сей есть воистину незаблудный, истинный и отце-преданный образ жизни по Богу, т.е. безмолвие после послушания, которое достойно названо святыми жизнью во Христе сокровенною .....	375
98) О том, что хотя и другие есть спасительные пути, но этот предпочтительно царский есть, ведущий к усыновлению .....	376
99) По причине высоты делания жительство сие многоименно .....	376
100) Нравоучение, — что с Божиею помощью и благодатию и нам, сколько можно стараться, должно и подвизаться; да сподобимся отныне еще в виде залога таких сверхестественных и величайших даров, и ради малого разленения, увы! да не упустим их: что да не буди нам!.....	377
Блаженного Каллиста Патриарха. Главы о молитве .....	378
Господина Каллиста Тиликуды. О безмолвнической жизни .....	381
О внимании и молитве. (Собрано из святых отцов) .....	387

## **БЛАЖЕННЕЙШИЙ СИМЕОН, АРХИЕПИСКОП СОЛУНСКИЙ**

О СВЯЩЕННОЙ МОЛИТВЕ .....	393
«Истолкование молитвы — Господи помилуй!» .....	399

\*\*\*

Симеона Нового Богослова. О ВЕРЕ, И К ТЕМ, КОТОРЫЕ ГОВОРЯТ, ЧТО ЖИВУЩЕМУ В МИРЕ НЕВОЗМОЖНО ДОСТИГНУТЬ СОВЕРШЕНСТВА И ДОБРОДЕТЕЛЯХ. В НАЧАЛЕ СЛОВА — МНОГОПОЛЕЗНАЯ ПОВЕСТЬ .....	403
О ТРЕХ ОБРАЗАХ ВНИМАНИЯ И МОЛИТВЫ .....	411
2) О первом образе внимания и молитвы .....	412
3) О втором образе внимания и молитвы .....	413
4) О третьем образе внимания и молитвы .....	414
Из жития преподобного отца нашего Максима Капсокаливита .....	420
Максим Капсокаливит. Об умной благодатной молитве .....	420
Из жития святого Григория Паламы, архиепископа Солунского чудотворца .....	424
Григорий Палама, архиепископ Солунский. О том, что всем вообще христианам надлежит непрестанно молиться .....	424

## **ПРИЛОЖЕНИЕ**

СВЯТОЙ НИКОДИМ СВЯТОГОРЕЦ .....	429
ЖИТИЕ СВЯТОГО НИКОДИМА .....	454
СВЯТОЙ МАКАРИЙ КОРИНФСКИЙ .....	469
ЖИТИЕ СВЯТОГО МАКАРИЯ КОРИНФСКОГО .....	475