

## **Содержание:**

Предисловие

Часть первая

ЖИЗНЬ ВЕЧНАЯ

Истинная любовь только одна

В ком взойдет солнце

Темные глубины твоего сердца

Внешнее и внутреннее счастье

Фарисеи и христиане

Богопознание — это любовь

Что такое спасение?

Победа над миром

Жизнь и смерть

Свобода есть жизнь вечная

Духовник и вера

Познавший свое сознание

Нужно умереть, чтобы родиться в духе

Духовные младенцы

Пути земные и небесные

Всеискупляющая любовь

Самоотречение

Часть вторая

БИТВА МЕЖДУ ИСТИННЫМ И ЛОЖНЫМ

На духовном пути препятствий нет

Мы рождены не для смерти

Нет никаких сомнений

Глубже, чем жизнь

Страж вечной жизни

Что такое чистое сердце

Начни новую жизнь с себя

Как жить со старцем

Практика самопознания

Конечная цель самопознания

Спасение — от Бога

Сознание свободно

Рождены, чтобы жить вечно

Со Христом и во Христе

Стать светом

В центре истины

Бог творит, что хочет

Часть третья

ПЕРВЫЙ ШАГ В ВЕЧНОСТЬ

Боязнь самого себя

Мгновенное постижение истины  
Простой путь самопознания  
Истинное намерение  
Прикоснувшийся к безмолвию  
Ослепительный свет свободы  
Ветхое «я» и новое Я  
Будь доступен для Бога  
Совершенно свободен  
Духовное разумение  
Быть светом  
Просто факты  
Предел восприятия  
Все есть Христос  
О духовном сердце  
Правда Божия  
Стой неподвижно в духе

Часть четвертая  
БЛАЖЕННОЕ БРЕМЯ СВОБОДЫ ХРИСТОВОЙ  
Дух не исчезнет никогда  
Блаженное бремя свободы Христовой  
Ничего в сердце, кроме Христа  
Жить вечность сейчас  
«Для чистых все чисто»  
Каким ты видишь себя  
Любовь ни к чему не привязывается  
Быть сейчас  
«И свет во тьме светит»  
Возвращение души  
Жизнь — твой учитель  
Спасение в Духе Святом  
Утверди сердце во Христе  
Одно со Христом  
К кому обращался Христос  
Прозрение должно произойти  
Внимание к собственному бытию

Часть пятая  
КОГДА ПОМЫСЛЫ МОЛЧАТ  
Внешнее и внутреннее  
Дух — это Божественная любовь  
Познание истины — это жизнь вечная  
Перестать бояться истины  
Страх прелести — это страх испытаний  
Небесное наследство  
Слова истины  
Ничего, кроме Христа

Всеобщая жизнь духа  
Достучаться до Царства Небесного  
Воскреснуть духом  
Наедине с безмолвием  
Пробуждение  
Лишить зло своего внимания  
Не отдавай внимания злу  
Вечная правда  
Спасение от эгоистического существования

Часть шестая  
БЛАЖЕНСТВО СВОБОДЫ  
«Дух животворит»  
Безмолвие  
Единство духа  
Спасение  
Воскресший Христос  
Возлюбить Христа  
Умереть умом значит обрести жизнь вечную  
Не бойся быть свободным  
Кто страдает?  
Кто боится искать истину  
Внутренний наставник  
Готовность сердца  
Живи так, словно зла нет  
Покой Божий превыше всего  
Христианство для человека  
Уподобившийся Христу  
«Откуда я?»

Часть седьмая  
ХОДИТЬ ПРЕД БОГОМ  
Быть безстрастным  
Не знать ничего  
Невидимость Бога  
Царство Небесное  
Дух не оставляет следов  
Это и дух  
Любовь — это истина  
Безвременный дух  
Преображение духа  
Знакомство с собственным духом  
Безмолвное созерцание  
Война и спасение  
Дух — это любовь  
Страдания — глас Божий  
Быть в Боге

Мудрость — это решимость  
«Я есть путь»

Часть восьмая  
КОНЕЦ ЭГО  
Неведомое  
Внутренний пастырь  
Место свято  
Наблюдение за умом  
Тесные врата спасения  
Конец эго  
Выход в свободу духа  
Дух всегда безмолвствует  
Самоочевидность сознания  
Благодатное познание  
Нужная сторона  
Признаки изменений  
Отсечение ложного  
Духовная радость  
Удивляться значит созерцать  
Ты — свет  
Источник любви

Часть девятая  
ЛЮБОВЬ — ЭТО СВОБОДА  
Мы все — одно  
Добрые дела  
Безмолвие — великое дело  
Решимость быть ничем  
Освящение свыше  
Не бойся быть свободным  
Благодатный покой  
Во Христе все едины  
Движение ко благу  
Дух говорит безмолвием  
Знать Христа по духу  
Духовная интуиция  
Познание истины  
Обожение  
Умудряйся  
Свет истины  
Непостижимость Я

Послесловие  
То, что нужно запомнить